



Trousse d'outils pour la vaccination des jeunes de 12 à 17 ans en milieu scolaire

Santé Canada a récemment autorisé l'utilisation du vaccin contre la COVID-19 de la compagnie Pfizer (vaccin à ARN messenger) à partir de l'âge de 12 ans et les experts québécois en vaccination ont recommandé son utilisation chez les jeunes. Diverses modalités sont offertes aux jeunes et à leurs parents afin de répondre à leurs besoins :

- plages horaires réservées dans les centres de vaccination du **25 mai au 20 juin**;
- vaccination organisée en collaboration avec le milieu scolaire durant les semaines **du 7 et du 14 juin**.

Pour faciliter la communication avec les parents et les jeunes, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation, a préparé plusieurs outils.

Rappelons que cette opération massive vise à prévenir l'infection chez les jeunes, les complications de la maladie ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable pour permettre le retour aux activités scolaires et sociales.

Outil nécessaire au consentement éclairé des jeunes et des parents

Il est de la responsabilité de l'école de transmettre un feuillet d'information aux parents. Les parents ou le tuteur légal d'un enfant de moins de 14 ans doivent remplir le formulaire de consentement à la vaccination contre la COVID-19 et le retourner à l'école selon les consignes établies par celle-ci.

- Feuillet pour les parents incluant le formulaire de consentement pour les moins de 14 ans : [Vaccination contre la COVID-19 pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans](#)

Outils supplémentaires pour l'aide au consentement

- Feuillet vulgarisé disponible en 23 langues : [Pour aider au consentement éclairé](#)
- [Vidéo pour aider à prendre une décision éclairée par rapport à la vaccination contre la COVID-19](#)

Outils de communication sur la vaccination contre la COVID-19 chez les jeunes âgés de 12 à 17 ans

Le milieu scolaire joue un rôle très important dans la diffusion de l'information aux élèves et aux parents. Des outils de communication sont disponibles. Nous vous invitons à les diffuser dans vos écoles, auprès des parents et des jeunes, et sur vos médias sociaux.

- Affiches imprimables : On a tous de bonnes questions sur le vaccin
 - [Pourquoi devrais-je me faire vacciner contre la COVID-19?](#)
 - [Est-ce que la vaccination contre la COVID-19 est sécuritaire et efficace?](#)
 - [Est-ce que le vaccin peut causer la COVID-19?](#)
 - [Quelles réactions pourrais-je avoir après mon vaccin?](#)
- Contenus Web :
 - [Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)
 - [Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)
- Capsules vidéo : Des capsules vidéo pour les parents et les jeunes seront aussi disponibles dans les prochaines semaines sur la chaîne [YouTube du MSSS](#).
- Autres outils : Vous pouvez aussi utiliser le matériel disponible dans [l'imagerie du MSSS](#) pour faire la promotion de la vaccination dans votre milieu. Vous y trouverez des visuels, des gabarits et des infographies.

Communication à envoyer aux parents

Lorsque vous transmettez de l'information aux parents, assurez-vous que les éléments suivants font partie du message envoyé, et ce, en collaboration avec les modalités convenues avec le CISSS ou le CIUSSS concerné :

- Comment le formulaire de consentement sera-t-il remis aux parents ? Quelles seront la date de retour du formulaire de consentement (si applicable) et la façon de retourner le formulaire à l'école ?
- À quelle heure et à quel moment se déroulera la vaccination ?
- À quel endroit se déroulera la vaccination ? Y a-t-il des modalités particulières à prévoir (p. ex. transport) ?

Nous vous rappelons que les établissements de santé et de services sociaux seront responsables d'organiser la vaccination des jeunes fréquentant un milieu scolaire, en collaboration avec les écoles, les centres de services scolaires et les commissions scolaires, et de s'assurer que les élèves et leurs parents reçoivent les informations pertinentes.

Pour toute question supplémentaire, veuillez communiquer avec le [centre intégré de santé et de services sociaux \(CISSS\)](#) ou le [centre intégré universitaire de santé et de services sociaux \(CIUSSS\)](#) de votre région ou territoire.

Merci de votre collaboration !



Vaccination contre la COVID-19 pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans

→ La COVID-19

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une infection causée par un virus de la famille des coronavirus. Il existe plusieurs types de coronavirus. La plupart entraînent des symptômes légers, mais d'autres peuvent provoquer des symptômes plus graves. C'est le cas de la COVID-19, causée par le coronavirus appelé SRAS-CoV-2.

Quels sont les SYMPTÔMES de la COVID-19 ?

Chez les jeunes, les principaux symptômes peuvent s'apparenter à un rhume. Les plus fréquents sont : la fièvre, la toux, des nausées et des vomissements, des maux de ventre et de la diarrhée. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : un mal de gorge, un mal de tête, des douleurs musculaires, une fatigue intense, une perte importante de l'appétit, une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale ou une difficulté à respirer.

Comment se TRANSMET la COVID-19 ?

La COVID-19 se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne malade parle, tousse ou éternue. Une personne qui n'a pas de symptômes peut transmettre la COVID-19 sans le savoir. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais ne représente pas le mode de transmission principal.

Si votre enfant est âgé de moins de 14 ans, il est très important que vous remplissiez le formulaire de consentement à la dernière page de ce feuillet et que vous le retourniez le plus rapidement possible à l'école, que vous choisissiez de faire vacciner votre enfant ou non.

Si votre enfant est âgé de 14 ans ou plus, il peut consentir à la vaccination par lui-même.

- > Le vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 (Pfizer) est recommandé aux jeunes âgés de 12 ans et plus.
- > L'objectif principal de ce vaccin est de protéger contre la COVID-19 et ses complications.
 - > Le jour de la vaccination, votre enfant devra porter un chandail à manches courtes.

Quelles sont les COMPLICATIONS POSSIBLES de la COVID-19 ?

Les complications possibles de la COVID-19 sont :

- une pneumonie et d'autres problèmes respiratoires;
- des problèmes cardiaques;
- des problèmes neurologiques;
- le décès.

En plus de ces complications, certaines personnes ressentent des symptômes de la COVID-19 pendant plusieurs mois, tels que la perte d'odorat ou la fatigue.

Comment peut-on se PROTÉGER contre la COVID-19 ?

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19. Elle s'ajoute aux autres mesures, telles que la distanciation physique, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage des mains.

→ La vaccination

POURQUOI vacciner les jeunes de 12 à 17 ans ?

La vaccination contre la COVID 19 des jeunes âgés de 12 à 17 ans a pour but de les protéger contre la maladie et ses complications.

Comme elle permet de réduire la circulation du virus, la vaccination devrait également contribuer à maintenir les activités scolaires, sportives et sociales afin qu'on puisse reprendre dès que possible une vie normale.

Quel VACCIN sera utilisé ?

Seule la compagnie Pfizer a obtenu l'autorisation de Santé Canada pour une utilisation chez les jeunes âgés de 12 à 17 ans. C'est donc le vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 de Pfizer qui sera utilisé chez les jeunes.

Le vaccin à ARN messenger de Pfizer contre la COVID-19 est-il EFFICACE ?

Oui. L'efficacité de ce vaccin pour prévenir la COVID-19 chez les jeunes est estimée à 100 % après deux doses.

Le vaccin à ARN messenger de Pfizer contre la COVID-19 est-il SÉCURITAIRE ?

Oui. Le vaccin de Pfizer est approuvé par Santé Canada. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé. Il a fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures requises pour s'assurer que ce vaccin est utilisé de façon sécuritaire.

COMBIEN de doses de vaccin sont nécessaires ?

Deux doses du vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 de Pfizer sont nécessaires. Elles sont administrées par voie intramusculaire.

Les jeunes qui ont déjà eu la COVID-19 n'auront besoin que d'une seule dose du vaccin. Toutefois, deux doses sont nécessaires pour ceux qui ont un système immunitaire affaibli, même s'ils ont déjà eu la COVID-19. Le vaccinateur pourra déterminer le nombre de doses nécessaires à chacun des jeunes.

Avec la vaccination, combien de temps la PROTECTION contre la COVID-19 dure-t-elle ?

Les études pour mieux établir la durée de la protection se poursuivent. La protection dure au moins six mois.

Est-ce que le vaccin peut CAUSER la COVID-19 ?

Ce vaccin ne peut pas causer la COVID 19 car il ne contient pas le virus responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même développer la COVID 19. Il est important de continuer d'appliquer les consignes sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.



Quelles sont les RÉACTIONS POSSIBLES au vaccin ?

La majorité des jeunes vont ressentir :

- de la douleur à l'endroit où la piqûre a été faite (90 %);
- un mal de tête (76 %);
- de la fatigue (78 %).

Plusieurs jeunes peuvent aussi ressentir :

- des frissons (49 %);
- de la fièvre (24 %);
- des douleurs aux muscles (42 %);
- des douleurs aux jointures (20 %).



La plupart de ces réactions durent de un à deux jours. Elles sont plus fréquentes après la deuxième dose.

Souvent, de la rougeur ou un gonflement à l'endroit de l'injection sont observés (9 %).

Plus rarement, des nausées ou une enflure des ganglions sous les aisselles peuvent survenir (moins de 1 %).

Chez une minorité de jeunes, les réactions causées par le vaccin peuvent empêcher la poursuite des activités quotidiennes pendant un ou deux jours, plus fréquemment après la deuxième dose.

Environ 1 personne sur 50 000 recevant un vaccin contre la COVID-19 à ARN messager peut faire une réaction allergique grave après avoir reçu le vaccin. La fréquence de cette réaction est plus élevée que ce qui est attendu habituellement après un vaccin, mais elle demeure très rare. Ce type de réaction se produit généralement dans les minutes qui suivent la vaccination. Le personnel sur place est formé pour intervenir immédiatement afin d'arrêter la réaction allergique.

Que dois-je faire EN CAS DE RÉACTION au vaccin ?

Il faut appliquer une compresse humide froide à l'endroit où la piqûre aura été faite pour diminuer la douleur, le gonflement, la rougeur ou les démangeaisons. Pour diminuer la fièvre ou les malaises, prendre de l'acétaminophène (par exemple, Tylenol) ou de l'ibuprofène (par exemple, Advil).

N'hésitez pas à consulter Info-Santé 811 ou un médecin, selon la gravité des symptômes.

Il est possible que vous receviez un courriel de la part de enquete-vaccincovid@canvas-covid.ca ou de infovaccination-fmss@canvas-covid.ca vous invitant à participer à un sondage portant sur la surveillance active des manifestations cliniques inhabituelles survenant après la vaccination contre la COVID-19. Pour plus d'informations, veuillez consulter Quebec.ca. Aucun renseignement personnel ne vous sera demandé dans ce sondage. Les personnes qui auront divulgué avoir présenté une manifestation clinique inhabituelle seront contactées de nouveau. Dans ce cas, certaines informations pourraient être demandées, comme la date de naissance ou le numéro d'assurance maladie de la personne vaccinée.