



7 février 2020

Pour diffusion

**Objet : ateliers pour les parents des 6-12 ans – Vie de famille, de la discipline à l’amour**

La Maison de la famille relance son programme *Vie de famille, de la discipline à l’amour* qui **débutera le lundi 16 mars à 9h**. Le programme se résume en une série de 7 ateliers d’environ 2 heures chacun visant à soutenir les parents dans leurs rôles en misant sur leurs forces et leurs compétences déjà acquises. À travers ces ateliers de groupe, les parents sont amenés à réfléchir et à échanger sur leurs rôles et valeurs, ce qu’ils souhaitent pour leur famille et ainsi établir les règles de vie en conséquence.

Plus précisément, les ateliers s’articulent autour de trois objectifs :

- 1- Améliorer la perception de soi comme parent;
- 2- Favoriser l’acquisition de connaissances et d’habiletés relatives à l’encadrement des enfants et aux relations parents/enfants;
- 3- Créer de nouveaux liens et susciter une plus grande utilisation, par les participants, de leurs ressources sociales formelles et informelles.

Chaque atelier est relié à un thème où l’éducateur agit plutôt comme un accompagnateur afin de favoriser un climat d’ouverture, d’échange, de confiance et de soutien. Bien qu’il y ait des parties plus informatives, la majorité du contenu passe par les échanges entre participants, les prises de consciences suites aux exercices simples et par la recherche en commun de solution aux défis vécus par les parents du groupe.

Le programme s’adresse aux parents ayant des enfants âgés entre 6 à 12 ans intéressés à entreprendre un cheminement face à leur rôle parental et à l’encadrement de leurs enfants.

Pour inscription ou information, composez le 418-665-3282 # 214 ou par courriel à [maisonfa@charlevoix.net](mailto:maisonfa@charlevoix.net). Les ateliers sont gratuits avec la carte de membre de 25\$ et donnant accès à l’ensemble de nos services. Bienvenue à tous !

Hugo Chartrand, éducateur